

# Estudio Jesús y la Eucaristía

## FOLLETO PARA PARTICIPANTES SESIÓN 7: PAN PARA EL CAMINO



Así como el maná era el pan para los israelitas en su viaje a la tierra prometida, la Eucaristía es el pan para nuestro viaje al cielo. La Eucaristía es nuestro pan de cada día, nuestro sustento y nuestra fuente de toda gracia y bendición. Como el Papa Francisco lo destacó en una homilía del Corpus Christi de 2021: “Para celebrar la Eucaristía, por tanto, es preciso reconocer, antes que nada, nuestra sed de Dios: sentirnos necesitados de Él, desear su presencia y su amor, ser conscientes de que no podemos salir adelante solos, sino que necesitamos un Alimento y una Bebida de vida eterna que nos sostengan en el camino” (Corpus Christi, 6 de junio de 2021).

### ORACIÓN LECTIO

#### 1. Mateo 28, 16-20 El envío de los discípulos

Los once discípulos fueron a Galilea, a la montaña donde Jesús los había citado. Al verlo, se postraron delante de él; sin embargo, algunos todavía dudaron.

Acercándose, Jesús les dijo: “Yo he recibido todo poder en el cielo y en la tierra. Vayan, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a cumplir todo lo que yo les he mandado. Y yo estaré siempre con ustedes hasta el fin del mundo”

---

---

---

#### 2. Letanía al Sagrado Corazón de Jesús, abreviada. Por favor, respondan: “**ten piedad de nosotros**” o como se indique.

- ◆ Dios Padre nuestro que estás en los cielos **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Dios Hijo, Redentor del mundo, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Dios Espíritu Santo, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, Hijo del eterno Padre, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, santo templo de Dios, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, horno de encendido amor, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, dignísimo de toda alabanza, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, en quien el Padre se ha complacido, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, paciente y de mucha misericordia, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, expiación de nuestros pecados, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, fuente de todo consuelo, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, vida y resurrección nuestra, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Corazón de Jesús, salvación de todos los que confían en ti, **ten piedad de nosotros.**
- ◆ Jesús, manso y humilde de corazón. **Toca nuestros corazones y hazlos tuyos.**

### RESUMEN DEL ESTUDIO

- 1: ¿Cuál es nuestra historia?
- 2: ¿Quién es Jesús?
- 3: ¿Estoy salvado?
- 4: ¿Por qué una Iglesia?
- 5: Dios está con nosotros
- 6: La historia de la Eucaristía
- 7: Pan para el camino



## I. Pan para el camino

- A. Dios da a los israelitas maná para su camino por el desierto.
- B. La Eucaristía es el verdadero pan del cielo que nos sostiene en nuestro camino espiritual.
- C. La Eucaristía es también un anticipo del Cielo.
  - 1. Recibimos a Cristo, que es nuestro Amor supremo.
  - 2. Entramos en comunión con Dios y con todos los demás que están en comunión con Dios
  - 3. En la Misa, rendimos culto a Dios junto con todos los ángeles y santos del Cielo.

---

---

---

---

---

---

---

---

## II. La Misa

### A. Liturgia de la Palabra

- 1. Encontramos a Dios en las Escrituras.
- 2. Respondemos con fe mediante el Credo y las Oraciones de los Fieles.

### B. Liturgia de la Eucaristía

- 1. En la Liturgia, el pan y el vino se transforman en el cuerpo y la sangre de Jesús, y todo su Misterio Pascual se hace presente en la Eucaristía.
- 2. El momento culminante de la liturgia para cada uno de nosotros es cuando recibimos dignamente a Jesús en la Sagrada Comunión; “que nos hace partícipes de su Cuerpo y de su Sangre para formar un solo cuerpo” (CIC, 1331).

### C. La historia de Emaús

- 1. La historia de Emaús nos muestra el significado y el modelo de la Misa: Palabra y Sacramento.
- 2. Liturgia de la Palabra: Jesús interpreta las Escrituras para los discípulos.
- 3. Liturgia de la Eucaristía: Jesús toma, bendice, parte y da el pan.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

\* Contenido de la lección proporcionado por el estudio del Augustine Institute, La Presencia, Sesión 3

## PARTE 1: PREGUNTAS DE DISCUSIÓN EN LA MESA

**Facilitador de mesa, por favor, lee lo siguiente en voz alta:** Comenzaremos nuestra discusión en las mesas con el “Proceso para compartir”. Leeré las preguntas de la discusión en voz alta, haré una pausa para dar tiempo a la reflexión y luego compartiré primero.



## Para la primera discusión, se invita a cada persona a compartir una o las dos preguntas siguientes:

1. ¿Qué te llamó la atención en el tiempo de oración o en la lección
2. ¿Cuáles son algunas de las formas prácticas en que te preparas y participas intencionadamente en el sacrificio de la Misa?
3. ¿De dónde obtienes tu fuerza, sentido y propósito en la vida? ¿Qué papel desempeña en ello la Eucaristía?

## DIRECTRICES PARA LA DISCUSIÓN EN LA MESA

---

### 1. Directrices para la discusión en las mesas (leídas por el facilitador de la mesa)

- ◆ Mi trabajo como facilitador consiste simplemente en asegurarme de que todos los miembros de la mesa tengan la oportunidad de contribuir, de que el tiempo se reparta entre todos los miembros de la mesa y de que la discusión se mantenga en el buen camino. Como miembro del grupo pequeño, participaré en la discusión en las mesas
- ◆ Ten en cuenta que los facilitadores de las mesas no son necesariamente teólogos o expertos.

### 2. Directrices para una discusión respetuosa (leídas por un miembro del grupo voluntario)

- ◆ Se valora la aportación de todos. Estamos aquí para escucharnos los unos a los otros y a los impulsos del Espíritu Santo, con la disposición del corazón de que todos tenemos algo que aprender. Como se dice en 1 Tesalonicenses 5, 11: “Anímense, entonces, y estimúlense mutuamente, como ya lo están haciendo”.
- ◆ El objetivo de las discusiones de mesa es establecer relaciones e intercambiar perspectivas entre los miembros de la mesa. No estamos aquí para debatir ni para intentar llegar a un consenso en la mesa. Espera puntos de vista diferentes y presume de la buena voluntad del otro.
- ◆ La gente puede compartir experiencias personales. Por favor, sean sensibles a esta vulnerabilidad y no compartan información privada de otros fuera de este grupo.

### 3. Proceso para compartir (leído por otro miembro del grupo que se ofrezca voluntario)

- ◆ Para abrir nuestra discusión en las mesas, utilizaremos el “Proceso para compartir”, que ofrece a todos la oportunidad de hacer comentarios.
  - **El facilitador de mesa leerá las preguntas de la discusión en voz alta y hará una pausa para dejar tiempo a la reflexión; luego el facilitador compartirá primero.**
  - **Cuando el facilitador haya terminado, invita a otro a compartir. Pueden invitar a cualquier persona de la mesa, esté a su lado o enfrente. Después de que esa persona haya compartido, invitas a otra. Lo harán hasta que se haya pedido a todos los de su mesa que compartan.**
  - **Se anima a todos a compartir, pero nadie debe sentirse presionado para hablar. Si no quieres compartir, simplemente di “paso” y pide a otro que comparta.**
  - **Les pedimos que escuchen y no respondan inmediatamente a lo que alguien comparta durante este proceso. Escuchar es uno de los mayores regalos que podemos hacernos los unos a los otros.**
  - **Por favor, limiten su intervención a un par de minutos para que todos puedan compartir.**
- ◆ Una vez completado este proceso, el facilitador de mesa iniciará una discusión abierta en la mesa.
- ◆ Ahora, por favor, pasen a la Página 2, y su facilitador de mesa abrirá la discusión en la mesa.



**II. La Misa – continuación**

- D. En la Misa se hacen presentes la Última Cena, la Crucifixión, la Muerte y la Resurrección de Jesús.

**III. Reglas para recibir la Eucaristía**

- A. Nunca recibas la Eucaristía en estado de pecado mortal (ver 1 Corintios 11, 27-29).
- B. Ayuna de comida y bebida (excepto agua o medicinas) al menos una hora antes de recibir la Eucaristía. (Hay una excepción para los ancianos, los enfermos y los que cuidan de ellos [véase el Código de Derecho Canónico n° 919, párrafo 3]).
- C. Recibe la Eucaristía al menos una vez al año durante el Tiempo Pascual.

**IV. Nuestra participación en la Misa**

- A. Participamos en el sacrificio de Cristo (véase Colosenses 1, 24).
- B. Nos entregamos intencionadamente a Dios cuando nos preparamos para recibir la Eucaristía.
- C. La Eucaristía es nuestra ofrenda de acción de gracias a Dios. La palabra “Eucaristía” en griego significa acción de gracias.

**V. Adoración eucarística**

- A. “Yo miro a Jesús, y Jesús me mira a mí”.
- B. Jesús está presente en cada sagrario, esperándonos, deseándonos.

**VI. Enviados**

- A. *Ite, missa est*: somos enviados de la Misa con un propósito.
- B. El mundo necesita que compartamos lo que hemos recibido.

\* Contenido de la lección proporcionado por el estudio del Augustine Institute, La Presencia, Sesión 3

## PARTE 2: PREGUNTAS DE DISCUSIÓN EN LA MESA



**Facilitador de mesa, por favor, lee lo siguiente en voz alta:** Una vez más, comenzaremos nuestra discusión en las mesas con el “Proceso para compartir”. Leeré las preguntas de la discusión en voz alta, haré una pausa para dar tiempo a la reflexión y luego compartiré primero.

**Para la discusión, se invita a cada persona a compartir acerca de una o dos de las siguientes preguntas:**

1. Reflexionando sobre nuestras siete sesiones, ¿qué es lo que más te ha llamado la atención? ¿Qué es lo que te llevarás de estas sesiones y empezarás a aplicar en tu vida?
2. ¿Qué cosas de tu vida puedes llevar al altar para que Dios las transforme, como hace con el pan y el vino?
3. Por favor, comparte cómo te sientes llamado a vivir la misión que se nos ha encomendado al final de la Misa, especialmente después de recibir el don de Jesús en la Eucaristía.